



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 102 г.о.Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 09.06.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КСПП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о. Самара

Т.Н.Аврискина

Е.Н. Брюнчугина

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------|--------------------|---|-------------------------|
|-----------|--------------------|---|-------------------------|

Завтрак

| | | | |
|----------|--------------------------------------|--|--|
| 5 | Масло порционно. | ккал-33, Жиры-4 | |
| 150/15/5 | Макаронные изделия отварные с сыром. | ккал-254, Белки-10, Жиры-8, Углеводы-35 | |
| 200 | Какао напиток с молоком. | ккал-134, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21 | |
| 30 | Батон пшеничный | ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15 | |
| 100 | Яблоко свежее (нарезка) | ккал-44, Углеводы-10 | |
| 505 | Итого за Завтрак | ккал-544, Белки-16, Жиры-17, Углеводы-81 | |

Обед

| | | | |
|---------|---|---|--|
| 250/5/1 | Солянка домашняя со сметаной и зеленью. | ккал-131, Белки-5, Жиры-9, Углеводы-8 | |
| 100 | Биточки "Школьные" с соусом томатным | ккал-150, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-10 | |
| 150 | Рис отварной с маслом и томатом свежим | ккал-202, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-35 | |
| 200 | Напиток клюквенный Школьный | ккал-62, Углеводы-15 | |
| 60 | Хлеб пшеничный | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36 | |
| 30 | Хлеб ржаной. | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 | |
| 796 | Итого за Обед | ккал-793, Белки-25, Жиры-25, Углеводы-119 | |

Итого за день ккал-1 337, Белки-41, Жиры-42, Углеводы-201

204-65

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.



ООО "Комбинат школьного питания"
МБОУ Школа № 102 г.о.Самара с 7 до 11 лет п
Меню дневного рациона на 09.06.2023

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Цена | Стоимость питания (руб) |
|-----------------------|--|--|---------------|-------------------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | | |
| 5 | Масло порционно. | ккал-33, Жиры-4 | | |
| 150/15/ 5 | Макаронные изделия отварные с сыром. | ккал-254, Белки-10, Жиры-8, Углеводы-35 | | |
| 200 | Какао напиток с молоком. | ккал-134, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21 | | |
| 30 | Батон пшеничный | ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15 | | |
| 100 | Яблоко свежее (нарезка) | ккал-44, Углеводы-10 | | |
| 505 | Итого за Завтрак | ккал-544, Белки-16, Жиры-17, Углеводы-81 | | |
| <u>Обед</u> | | | | |
| 250/5/1 | Солянка домашняя со сметаной и зеленью. | ккал-131, Белки-5, Жиры-9, Углеводы-8 | | |
| 100 | Биточки "Школьные" с соусом томатным | ккал-150, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-10 | | |
| 150 | Рис отварной с маслом и томатом свежим | ккал-202, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-35 | | |
| 200 | Напиток клюквенный Школьный | ккал-62, Углеводы-15 | | |
| 60 | Хлеб пшеничный | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36 | | |
| 30 | Хлеб ржаной. | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 | | |
| 796 | Итого за Обед | ккал-793, Белки-25, Жиры-25, Углеводы-119 | | |
| <u>Полдник</u> | | | | |
| 90 | Круассан с конфитюром | ккал-288, Белки-5, Жиры-14, Углеводы-36 | | |
| 200/11/ 3,5 | Чай с лимоном и сахаром. | ккал-46, Углеводы-11 | | |
| 304,5 | Итого за Полдник | ккал-334, Белки-5, Жиры-14, Углеводы-47 | | |
| | Итого за день | ккал-1 670, Белки-46, Жиры-55, Углеводы-248 | 117-49 | 247-56 |

Генеральный
директор

Аврискина Т.Н.

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.

